

Krankenhaus – und dann?

Unterstützung für die Zeit
nach dem Aufenthalt



Malteser
...weil Nähe zählt.



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Ihre Entlassung aus dem Malteser Krankenhaus steht kurz bevor. „Wie geht es jetzt weiter?“, werden Sie sich vielleicht fragen. Mit dieser Broschüre wollen wir Ihnen einige Möglichkeiten für die Zeit nach Ihrem Klinikaufenthalt aufzeigen.

Den beiden Malteser Krankenhäusern sind Einrichtungen angeschlossen, die eine Vielzahl von Leistungen anbieten, die Ihr Wohlergehen sichern helfen können. Dazu zählen:

- Ambulante Kranken- und Altenpflege
- Ambulanter Palliativdienst
- Ambulanter Palliativpflegedienst
- Geriatrische Tagesklinik
- Hausnotruf
- Krankenhaus-Sozialdienst
- Kurzzeitpflege
- Mahlzeitendienst
- Salvital Gesundheitszentrum (mit Physiotherapie und Präventionskursen)
- Schwerpunktpflege Schlaganfall/Wachkoma/Beatmung
- Stationäre Pflege
- Stationäres Hospiz
- Tagespflege
- Trauerberatung
- Wohnen mit Service
- ZIP – Zentrale Information Palliative Care

Die einzelnen Angebote sind nachfolgend kurz beschrieben.

Wir freuen uns, wenn wir Sie mit diesen ergänzenden Leistungen auch nach dem Krankenhausaufenthalt zu Ihrer Zufriedenheit unterstützen können.

Mit den besten Wünschen

Malteser Krankenhaus St. Anna

Malteser Krankenhaus St. Johannes-Stift

Krankenhaus-Sozialdienst

Bei psychosozialen Problemen, die sich aus Krankheit, Alter oder Hilfsbedürftigkeit ergeben, bietet Ihnen der Sozialdienst Betreuung, Beratung und Vermittlung weiterführender Hilfen an:

- bei Fragen zur häuslichen Pflege und Versorgung
- bei der Einleitung von Rehabilitationsmaßnahmen
- bei Problemen mit Alkohol oder Drogen
- in sozialrechtlichen und Behördenangelegenheiten
- in seelischen oder familiären Notlagen
- bei der Antragstellung für ein Pflegeheim oder Hospiz
- bei den damit verbundenen persönlichen Problemen und sozialrechtlichen Fragen/Behördenangelegenheiten
- bei Fragen zur gesetzlichen Betreuung

Kontakt:

**Malteser Krankenhaus
St. Anna**

**Michael Stasius und
Ursula Ellermann**

Albertus-Magnus-Straße 33
47259 Duisburg-Huckingen
Telefon: 0203 755-0



**Malteser Krankenhaus
St. Johannes-Stift
Angelika Koch und
Karin Claas**

Johannisstraße 21
47198 Duisburg-Homberg
Telefon: 02066 29-0



Ambulante Dienste

Ein qualifiziertes Team aus examinierten Kranken- und Altenpflegekräften, Arzthelferinnen und Pflegeassistenten steht Ihnen für alle Leistungen der häuslichen Grund- und Behandlungspflege im Raum Duisburg und Meerbusch zur Verfügung.

Die Pflegedetails erläutern wir gerne in einem persönlichen Beratungsgespräch.

Der **Ambulante Palliativpflegedienst** versorgt Palliativpatienten, deren Betreuung oft zeitintensiver und bedingt durch ihren Krankheitsverlauf weniger planbar ist. Für sie gibt es bei den Ambulanten Diensten ein Team aus examinierten Pflegekräften mit der Weiterbildung Palliative Care.

Kontakt:

Ambulante Dienste
Leitung: Sabina Josefiak

Albertus-Magnus-Straße 37
47259 Duisburg-Huckingen
Telefon: 0203 755-1571

**Ambulanter
Palliativpflegedienst**
Leitung: Hiltrud Reicherts
Albertus-Magnus-Straße 37
47259 Duisburg-Huckingen
Telefon: 0175 7226136

Geriatrische Tagesklinik

Die geriatrische Tagesklinik im Malteser Krankenhaus St. Johannes-Stift verfügt über sieben Plätze und bietet neben der medizinischen Akutbehandlung auch ein komplexes Therapiekonzept an, das die weitgehende Selbständigkeit des Patienten wieder herstellen bzw. erhalten soll. Dazu werden die Patienten mit den notwendigen Hilfsmitteln versorgt und angeleitet.

Kontakt:

Malteser Krankenhaus St. Johannes-Stift

Geriatrische Tagesklinik

Johannisstraße 21

47198 Duisburg-Homberg

Telefon: 02066 29-1888





Stationäre Pflege

Die von den Maltesern geführten Pflegezentren sind vollständig auf die Wünsche und Bedürfnisse älterer und pflegebedürftiger Menschen abgestimmt. Alle Häuser sind modern und behindertengerecht ausgestattet.

Auf der Grundlage eines christlichen Menschenbildes stehen bei der Pflege und Betreuung des pflegebedürftigen Menschen die Kompetenz und die selbstbestimmte Lebensführung des Bewohners im Vordergrund.

Feste Bestandteile der Pflegeeinrichtungen sind ein abwechslungsreiches Beschäftigungs- und Freizeitprogramm und die Seelsorge.

Kurzzeitpflege

Die Kurzzeitpflege ermöglicht befristete Pflege und Betreuung durch ausgebildetes Pflegepersonal. Der Betreuungszeitraum wird individuell vereinbart.

Tagespflege

Die Tagespflege im Malteserstift St. Hedwig richtet sich an Menschen, die zu Hause leben und tagsüber unterstützende Hilfe und aktivierende Pflege benötigen. Die Betreuung erfolgt werktags von 8.00 bis 16.30 Uhr – mit Verpflegung und Beschäftigungsangeboten. Ein Fahrdienst mit behindertengerechten Fahrzeugen steht zur Verfügung. Unentgeltliche Schnuppertage sind möglich.

Kontakt:

Malteserstift St. Hedwig

Albertus-Magnus-Straße 37

47259 Duisburg-Huckingen

Telefon: 0203 755-2611



Wohnen mit Service

Im eigenen, individuell möblierten Appartement wohnen wie bisher und alle Annehmlichkeiten des Malteserstift nutzen – das ist Wohnen mit Service. Alle Einrichtungen und Serviceangebote können bei Bedarf in Anspruch genommen werden. Im Krankheitsfall übernehmen qualifizierte Pflegekräfte die Versorgung.

Übersicht Pflegeeinrichtungen

Malteserstift St. Hedwig
Albertus-Magnus-Straße 37
47259 Duisburg-Huckingen
Telefon: 0203 755-2650
www.malteser-sthedwig.de

Serviceangebot:
Stationäre Seniorenbetreuung,
Kurzzeitpflege, Tagespflege,
Offener Mittagstisch im Bistro,
Wohnen mit Service

Malteserstift St. Johannes
Marienstraße 11
47198 Duisburg-Homberg
Telefon: 02066 29-2500
www.malteser-stjohannes.de

Serviceangebot:
Stationäre Seniorenbetreuung,
Kurzzeitpflege
Wohnen mit Service (geplant)

**Malteserstift St. Nikolaus
im Horstmann Haus**
Dr.-Hammacher-Straße 41
47119 Duisburg-Ruhrort
Telefon: 0203 28917-0
www.malteser-stnikoalaus.de

Serviceangebot:
Stationäre Seniorenbetreuung,
beschützter Bereich für demente
Bewohner, Schlaganfallpflege,
Offener Mittagstisch,

Malteserstift St. Sebastian
Sermer Straße 16
47259 Duisburg-Mündelheim
Telefon: 0203 5788-0
www.malteser-stsebastian.de

Serviceangebot:
Stationäre Seniorenbetreuung,
Wohnen mit Service

Malteserstift St. Stephanus
Am Wasserturm 8-14
40668 Meerbusch-Lank
Telefon: 02150 913-0
www.malteser-ststephanus.de

Serviceangebot:
Stationäre Seniorenbetreuung,
Wohnen mit Service, Kurzzeit-
pflege, Offener Mittagstisch,
Spezialpflege Wachkoma/Beat-
mung, beschützter Wohnbereich

Malteserstift Veronika-Haus
Nelkenstraße 19-21
47329 Duisburg-Rumeln
Telefon: 02151 406617
www.malteser-veronikahaus.de

Serviceangebot:
Stationäre Seniorenbetreuung,
Kurzzeitpflege

Spezialpflege Wachkoma/ Beatmung

Der Schwerpunktpflegebereich für Menschen im Wachkoma und für Beatmungspatienten im Malteserstift St. Stephanus verfügt über 15 Plätze in Einzelappartements, die individuell möblierbar sind. Darüber hinaus gibt es einen Snoezelenraum, einen Aufenthaltsbereich und ein Badezimmer. Zum Wachkoma-Team gehören eine Musiktherapeutin und externe Logopäden und Ergotherapeuten.

Kontakt:

Malteserstift St. Stephanus

Schwerpunktpflegebereich Wachkoma/Beatmung

Telefon: 02150 913-0

www.malteser-ststephanus.de

Schlaganfallpflege

Der Wohn- und Pflegebereich für schlaganfallerkrankte Menschen im Malteserstift St. Nikolaus soll Menschen ab 18 Jahren eine persönliche und wohnliche Perspektive in einer Lebensumgebung bieten, die ihren Wünschen und Bedürfnissen gerecht werden kann. Auch eine zeitlich befristete Aufnahme ist möglich. Zum multiprofessionellen Team gehören examinierte Pflegekräfte, Logopäden, Ergo- und Physiotherapeuten. Angehörige werden auf Wunsch in die Begleitung und Pflege einbezogen.

Kontakt:

Malteserstift St. Nikolaus im Horstmann Haus

Schlaganfallpflege

Telefon: 0203 28917-0

www.malteser-stnikolaus.de



Mahlzeitendienst

Im gesamten Duisburger Stadtgebiet liefern wir Mittagsmenüs nach Hause. Auch vegetarische und Diabetiker-Kost sind im Angebot.

Kontakt:
Malteser Hilfsdienst e.V.
Vinckeweg 9
47119 Duisburg-Ruhrort
Telefon: 0203 809900

Hausnotruf

Wir beraten und unterstützen Sie bei der Installation eines Notrufsystems für den häuslichen Gebrauch.

Kontakt:
Malteser Hilfsdienst e.V.
Vinckeweg 9
47119 Duisburg-Ruhrort
Telefon: 0203 809900

Saluvital

Im Saluvital Gesundheitszentrum werden spezielle Kurse – die „Gesundheitstrainings“ – angeboten, die mehr sind als eine Kombination aus Sport- und Ernährungskursen. Ihr Schwerpunkt: Ernährung,

persönliche Stressfaktoren, Entspannung, naturheilkundliche Selbsthilfestrategien und körperliche Aktivitäten. Die Kurstreffen finden in regelmäßigen Abständen ein Jahr lang statt. So erlernen die Teilnehmer nach und nach, eine gesundheitsfördernde Lebensweise in ihren Alltag zu integrieren.

Vor Beginn der Kurse wird durch die Gesundheitstrainer des Saluvital ein gründlicher Gesundheits-Check-Up durchgeführt; er umfasst persönliche Daten und Angaben zur Gesundheit und Lebensweise sowie Blut- und Körperwerte. Auf seiner Basis wird gemeinsam entschieden, ob der Teilnehmer das Gesundheitstraining „Bewusst erleben, aktiver leben“ oder „Balance finden, entspannter leben“ besucht.

Kontakt:

**Saluvital – Zentrum für Gesundheitsförderung
am Malteser Krankenhaus St. Anna**

Albertus-Magnus-Straße 33
47259 Duisburg-Huckingen
Telefon: 0203 755-1234

**Therapiezentrum im
Malteser Krankenhaus St. Johannes-Stift**

Johannisstraße 21
47198 Duisburg-Homberg
Telefon: 02066 29-1780



Physiotherapeutische Angebote

Das Saluvital in Huckingen und das Therapiezentrum in Homberg bieten:

- Rehabilitationsmaßnahmen
- Physiotherapie
(u. a. Manuelle Therapie, Dorn und Breuss, PNF, Bobath)
- Osteopathie
- Massagen
- Manuelle Lymphdrainagen
- Elektrotherapie
- Kälte- und Wärmetherapie
- Unterwassermassage/Stangerbäder
- Medizinische Trainingstherapie
- Herz-Kreislauf-Test
- Naturheilverfahren
(z. B. Akupunktur, Akupressur, Güsse, Shiatsu, Reiki)
- Naturheilkundliche Sprechstunde und anderes mehr.



In enger Zusammenarbeit mit allen medizinischen Fachabteilungen ist eine lückenlose Behandlungskette vom stationären Aufenthalt bis hin zur ambulanten Nachbehandlung gewährleistet.

Präventionskurse

Unter dem Motto „Aktiv Gesund“ bietet Saluvital Kurse für jeden Alterstyp und Fitnessstand an. Wählen Sie aus über 40 verschiedenen Kursen, z. B. Rückenschule, Meditationskurse, Nordic Walking und Pilates bis hin zu Wasserkursen im modernen 32 °C warmen Schwimmbad. Das Angebot wird durch Ernährungskurse, Kurse zur Rauchentwöhnung, Kochkurse und die Elternschule komplettiert und richtet sich an alle Menschen, die sich bewegen, entspannen, gesünder ernähren und dazu Spaß in der Gruppe haben wollen.



Malteser Hospiz St. Raphael

Das stationäre Hospiz bietet schwerkranken Menschen in ihrer letzten Lebensphase umfassende medizinisch-pflegerische, psychosoziale und spirituelle Betreuung. Als kleine Einrichtung mit zwölf Einzelzimmern gewährt das Hospiz individuelle Begleitung in privater Atmosphäre.

Für Fragen zur Aufnahme wenden Sie sich bitte an:
Ursula Ellermann, Telefon: 0203 755-2040 oder
Sylvia Landmann-Frankenbusch, Telefon: 0203 755-2020

Im Hospiz gibt es auch regelmäßige Angebote für trauernde Hinterbliebene.

Kontakt:

Malteser Hospiz St. Raphael
Remberger Straße 36
47259 Duisburg-Huckingen
Telefon: 0203 755-2000
www.malteser-straphael.de

Ambulanter Palliativdienst

Für Menschen (auch Kinder und Jugendliche), die an einer fortschreitenden unheilbaren Erkrankung leiden und für ihre Angehörigen bieten wir:

- Unterstützung bei der Krankheitsverarbeitung und Überwindung von Kommunikationsschwierigkeiten
- Psychosoziale Begleitung
- Beratung über die Möglichkeiten der modernen Schmerz- und Symptomtherapie (Palliative Care) in enger Absprache mit dem Hausarzt/Schmerztherapeuten

Das Ziel von Palliative Care ist es, die bestmögliche Lebensqualität für Patienten und ihre Angehörigen zu erreichen.

Der ambulante Palliativdienst ergänzt bereits vorhandene ambulante Dienste (z. B. Pflegedienst) und arbeitet eng mit diesen zusammen.

Kontakt:

Ambulanter Palliativdienst

am Malteser Hospiz St. Raphael

Remberger Straße 36

47259 Duisburg-Huckingen

Telefon: 0203 755-2035

www.malteser-palliativzentrum-rhein-ruhr.de

ZIP – Zentrale Information Palliative Care

ZIP ist ein kostenloser telefonischer Informations- und Beratungsservice für alle, die Fragen zur palliativen Versorgung haben. ZIP versteht sich als Lotsendienst durch die vielfältigen Dienstleistungen der Malteser und informiert über Möglichkeiten, auch mit belastenden Begleiterscheinungen einer Erkrankung zu Hause leben zu können.

Die **ZIP-Hotline 0203 755-1909** ist montags, mittwochs und donnerstags von 10 bis 11 Uhr besetzt.

Kontakt

Malteser Krankenhaus St. Anna



**Albertus-Magnus-Straße 33
47259 Duisburg-Huckingen**

Telefon: 0203 755-0

Telefax: 0203 755-1407

krankenhaus.duisburg@
malteser.de

www.malteser-stanna.de

Malteser Krankenhaus St. Johannes-Stift



**Johannisstraße 21
47198 Duisburg-Homberg**

Telefon: 02066 29-0

Telefax: 02066 29-1199

krankenhaus.duisburg@
malteser.de

www.malteser-stjohannesstift.de